



CLINIQUE  
POINT D'UNION

**Séances de méditation  
guidée et de  
visualisation le dimanche**



Un dimanche par mois aura lieu une séance de méditation guidée de visualisation, accompagnée par Nathalie Tessier, maître Tzifa, de 10 h à midi, au tarif de 30 \$, sur réservation seulement. La porte ouvrira à 9 h 30 pour vous accueillir.

Venez passer un moment de détente pour votre corps et votre esprit dans une ambiance relaxante. Les méditations guidées vous permettront d'être en contact avec votre essence et votre cœur. Laissez-vous vous envelopper par les sons de bols tibétains, d'un bol de cristal et d'un tambour. Ces différentes vibrations sauront vous transporter dans une énergie de bien-être et de repos.

**Dates des séances de méditation en 2024 :**

le **24 mars** (première séance), à laquelle s'ajouteront d'autres séances le **7 avril**, le **5 mai** et le **2 juin** (relâche en juillet et août), ainsi que le **8 septembre**, le **6 octobre**, le **3 novembre** et le **1<sup>er</sup> décembre**

**Veillez réserver votre place  
par téléphone – au 514-295-5913,**